

# Undgå skimmelsvamp i hjemmet



Skimmelsvamp er bittesmå svampe, der er en helt naturlig og nødvendig del af den danske natur.

Skimmelsvamp kan påvirke dit helbred

Skimmelsvamp er desværre også problematisk – hvis den forekommer inden døre. Så kan den nemlig give dig problemer med helbredet.

Fx i form af:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Irriterede øjne og næse og luftveje</li><li>• Hoste og trykken for brystet</li><li>• Hæshed</li><li>• Bihulebetændelse</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Åndedrætsbesvær</li><li>• Hovedpine</li><li>• Træthed</li><li>• Koncentrationsbesvær</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Almen utilpashed</li><li>• Irriterede slimhinder</li><li>• Symptomer, der ligner høfeber</li></ul> |
|--|--|--|

(Listen er ikke udtømmende og ovennævnte symptomer kan skyldes andet end skimmelsvamp)

## Hvordan opstår skimmelsvamp?

Svampene spredes ved hjælp af sporer og kræver tre ting for at kunne vokse: varme, organisk materiale (fx træværk, tapet, lim, maling, kork) og fugt. De fleste huse indeholder de to første ting, og så skal der bare lidt fugt til, før svampene begynder at vokse og sprede sig.

## Hvor opstår skimmelsvamp?

I huse opstår der typisk skimmelsvamp, hvis der ikke gøres ordentligt rent eller luftes ordentligt ud.

Svampen vil typisk vokse på:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Maling</li><li>• Tapetklister</li><li>• Tapet og gipsplader</li><li>• Ubehandlet træ</li><li>• Organisk isolering</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Stof og læder</li><li>• Møbler</li><li>• Bunden af vinduesglasset på indvendig side</li><li>• Støv og snavs, som kan skyldes manglende rengøring og støvsugning</li></ul> |
|---|---|

## Sådan opdager du skimmelsvamp

Skimmelsvamp viser sig ofte ved, at det ramte sted bliver misfarvet med forskellige farver. Der kan også være en lodden belægning i forskellige farver. Og så lugter svampen ofte som jordslået tøj.

## Det kan du gøre for at undgå skimmelsvamp og passe på dit lejemål

For at undgå skimmelsvamp anbefaler Plus Bolig:



Luft ud i hele boligen tre gange dagligt med gennemtræk i 5-10 minutter. Især i de kolde måneder, når der er varme i radiatorerne



Tør vasketøj uden for eller bruge tørretumbler



Brug emhætten, når du laver mad



Luk døren til badeværelset, når du er i bad



Tør op i badeværelset efter bad



Hvis du har en vandskade, så anmeld vandskaden hurtigt



Hvis din emhætte eller udsugning i badeværelset ikke virker ordentligt – så tjek dem for snavs m.v. Er de i stykker, så kontakt ejendomsfunktionæren

### Hvad skal du gøre, hvis du opdager skimmelsvamp?

Har du mistanke om, at der er skimmelsvamp i din bolig, skal du kontakte din ejendomsfunktionær.